

会場番号：102 学校名：静岡市立清水桜が丘高等学校
学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通 商業	I	実技検査	

2 日程 3月5日（木）

実技検査（晴天時 体育系全種目・雨天時 野球（男））

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	更衣 移動 注意伝達 健康確認	控室で更衣 実技検査会場に移動 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00～13:15	準備運動	それぞれの場所で実施 種目毎に分かれて聞き取り実施
13:15～14:45	種目別検査 活動意欲等の聞き取り	実技検査実施
14:45～14:55	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
14:55～15:00	諸連絡等	
15:00～	更衣、下校	

実技検査（雨天時 前半 ハンドボール、バレーボール）

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	更衣 移動 注意伝達 健康確認	控室で更衣 控室から実技検査会場に移動 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00～13:15	準備運動	それぞれの場所で実施 種目毎に分かれて聞き取り実施
13:15～14:30	種目別検査 活動意欲等の聞き取り	実技検査実施
14:30～14:45	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
14:45～14:50	諸連絡等	
14:50～	更衣、下校	

実技検査（雨天時 後半 サッカー（男）、陸上競技）

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	更衣 注意伝達 健康確認	控室で更衣 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00～14:15	待機	控室にて待機
14:15～14:30	準備運動 活動意欲等の聞き取り	実技検査会場に移動し、準備運動 種目毎に分かれて聞き取り実施
14:30～15:45	種目別検査	実技検査実施
15:45～15:55	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
15:55～16:00	諸連絡等	
16:00～	更衣、下校	

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男） 80分 野球場 【駐輪場】 【雨天練習場】	<p>1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（墨間キャッチボール） 3 基礎的な技術2（ティーバッティング） 4 専門的な技術1（ノックを受けての捕球） 5 専門的な技術2（捕球してからの送球）</p> <p>※本校で用意するソフトボール1号球および硬式テニスボールとソフトボール用バットを使用する。</p> <p>【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、帽子、防寒着、体育館シューズ、屋外シューズ（スパイク不可）</p>
サッカー（男） 80分 サッカー場 【第1体育館】	<p>1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（パス・ヘディング） ※ゴールキーパーは、キャッシング・スローイング 3 基礎的な技術2（集団でのプレー） ミニゲームの中で下記の2項目について評価する。 4 専門的な技術1（攻撃面） 5 専門的な技術2（守備面）</p> <p>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、サッカー用具（スパイク、ストッキング、すねあて等）、体育館シューズ、キーパーグローブ（ゴールキーパー希望者）、防寒着</p>
ハンドボール 80分 第2体育館	<p>1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（長座でハンドボール投げ） 3 基礎的な技術2（フットワーク 内容はサイドステップ、前後ダッシュ） 4 専門的な技術1（パスキャッチ） 5 専門的な技術2（シュート又はゴールキーピング）</p> <p>※検査には、男女ともに2号球を使用する。</p> <p>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（ハンドボールシューズも可）、防寒着</p>
バレーボール 80分 第1体育館	<p>1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（オーバー・アンダーハンドパス） 3 基礎的な技術2（スパイク又はトス、サーブ） 4 専門的な技術1（2～3人組サーブカットからの攻撃） 5 専門的な技術2（ゲーム又はミニゲーム）</p> <p>※検査に使用するネットの高さは、男子230cm、女子215cmとし、男女とも4号球又は5号球を選択させ使用する。</p> <p>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）、防寒着、テーピング類</p>

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技 80分 グラウンド 【駐輪場】 【第2体育館】	<p>1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（もも上げ動作） 3 基礎的な技術2（テンポ走） 4 専門的な技術</p> <p>受検生は、種目別に次の実技検査を受検する。ただし、記録の測定は実施しない。 短距離走希望者は、スタートダッシュ、加速慣性走 中・長距離希望者は、ペース走 跳躍希望者は走り幅跳び、雨天の場合は立ち幅跳び 投擲希望者はメディシンボール投げ（男子4kg、女子2kg） ハードル希望者は、ハードル</p> <p>【携行品】体育着（ユニフォームも可）、屋外シューズ、スパイク（長距離希望者はスパイク不用）、体育館シューズ、防寒着</p>

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 午後、実技検査がありますので、昼食・水筒・防寒着等を持参してください。
- (5) 雨天の場合、サッカー・陸上競技については待機時間が長くなりますので、本などを持参しても構いません。

5 問い合わせ先

静岡市立清水桜が丘高等学校 電話 054 - 353 - 5388