

会場番号：102 学校名：静岡市立清水桜が丘高等学校  
**学校独自選抜資料の概要**

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通商業	I	実技検査	

2 日程 3月6日(木)

実技検査(晴天時 体育系全種目・雨天時 野球(男))

時間	内容	備考
12:00~12:45	昼食	
12:45~13:00	更衣 移動 注意伝達 健康確認	控室で更衣 実技検査会場に移動 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00~13:15	準備運動 活動意欲等の聞き取り	それぞれの場所で実施 種目毎に分かれて聞き取り実施
13:15~14:45	種目別検査	実技検査実施
14:45~14:55	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
14:55~15:00	諸連絡等	
15:00~	更衣、下校	

実技検査(雨天時 前半 ハンドボール、バレーボール)

時間	内容	備考
12:00~12:45	昼食	
12:45~13:00	更衣 移動 注意伝達 健康確認	控室で更衣 控室から実技検査会場に移動 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00~13:15	準備運動 活動意欲等の聞き取り	それぞれの場所で実施 種目毎に分かれて聞き取り実施
13:15~14:30	種目別検査	実技検査実施
14:30~14:45	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
14:45~14:50	諸連絡等	
14:50~	更衣、下校	

実技検査(雨天時 後半 サッカー(男)、陸上競技)

時間	内容	備考
12:00~12:45	昼食	
12:45~13:00	更衣 注意伝達 健康確認	控室で更衣 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00~14:15	待機	控室にて待機
14:15~14:30	準備運動 活動意欲等の聞き取り	実技検査会場に移動し、準備運動 種目毎に分かれて聞き取り実施
14:30~15:45	種目別検査	実技検査実施
15:45~15:55	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
15:55~16:00	諸連絡等	
16:00~	更衣、下校	

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査  
種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（塁間キャッチボール） 3 基礎的な技術2（ティーバッティング） 4 専門的な技術1（ノックを受けての捕球） 5 専門的な技術2（捕球してからの送球） ※本校で用意するソフトボール1号球および硬式テニスボールとソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、帽子、防寒着、体育館シューズ、屋外シューズ（スパイク不可）
80分 野球場 【駐輪場】 【雨天練習場】	
サッカー（男）	1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（パス・ヘディング） ※ゴールキーパーは、キャッチング・スローイング 3 基礎的な技術2（集団でのプレー） ミニゲームの中で下記の2項目について評価する。 4 専門的な技術1（攻撃面） 5 専門的な技術2（守備面） 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、サッカー用具（スパイク、ストッキング、すねあて等）、体育館シューズ、キーパーグローブ（ゴールキーパー希望者）、防寒着
80分 サッカー場 【第1体育館】	
ハンドボール	1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（長座でハンドボール投げ） 3 基礎的な技術2（フットワーク 内容はサイドステップ、前後ダッシュ） 4 専門的な技術1（パスキャッチ） 5 専門的な技術2（シュート又はゴールキーピング） ※検査には、男女ともに2号球を使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（ハンドボールシューズも可）、防寒着
80分 第2体育館	
バレーボール	1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（オーバー・アンダーハンドパス） 3 基礎的な技術2（スパイク又はトス、サーブ） 4 専門的な技術1（2～3人組サーブカットからの攻撃） 5 専門的な技術2（ゲーム又はミニゲーム） ※検査に使用するネットの高さは、男子230cm、女子215cmとし、男女とも4号球又は5号球を選択させ使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）、防寒着、テーピング類
80分 第1体育館	

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技	1 活動意欲等の聞き取り、準備運動 2 基礎的な技術1（もも上げ動作） 3 基礎的な技術2（テンポ走） 4 専門的な技術 受検生は、種目別に次の実技検査を受検する。ただし、記録の測定は実施しない。 短距離走希望者は、スタートダッシュ、加速慣性走 中・長距離希望者は、ペース走 跳躍希望者は走り幅跳び、雨天の場合は立ち幅跳び 投擲希望者はメデイシングボール投げ（男子4kg、女子2kg） ハードル希望者は、ハードル 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、屋外シューズ、スパイク（長距離希望者はスパイク不用）、体育館シューズ、防寒着
80分	
グラウンド 【駐輪場】 【第2体育館】	

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 午後、実技検査がありますので、昼食・水筒・防寒着等を持参してください。
- (5) 雨天の場合、サッカー・陸上競技については待機時間が長くなりますので、本などを持参しても構いません。

#### 5 問い合わせ先

静岡市立清水桜が丘高等学校 電話 054 - 353 - 5388